



Menüplan

10.09. bis 14.09.2018, 11.00-14.00 Uhr
Vorbestellung bis 11:30 Tel:01/3390359



VITALSALAT: Gartenmixsalat mit gegrilltem Halloumikäse

Granatapfelkernen, Karotten, Cherrytomaten dazu Mango-Honig-Dressing und Brot € 7,90

POWERSALAT: Gebackene Hühnerstreifen in Cornflakes Panade

mit Cherrytomaten, Gurken, Karotten dazu Limetten-Senf-Dressing und Brot € 7,90

COEO SALAT: Gartenmixsalat mit gegrillte Lachsstücke dazu

Cherrytomaten, Karotten, Gurken, Radieschen dazu Honig-Lime-Dressing und Hausbrot € 8,20



KW 37	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH
VORSPEISE € 1,00	Kartoffel-Kürbiscremesuppe Vegan Gyoza mit Gemüse	Hongkong Gemüse Suppe Gyoza mit Gemüse	Hühner Gemüse Suppe Gyoza mit Gemüse
MENÜ 1 € 7,50	Red Curry Chicken Kürbis Red Curry Chicken mit Kichererbsen, Kürbis, Wok Gemüse und Reis	Thai Peanut Chicken Pasta Reisnudeln gebraten mit Hühnerfleisch, Gemüse und Erdnussauce	Hühnerfilet nach Thai Art mit Basilikum und Reis
WOCHEN-SPECIAL € 8,50	Hühnerbrust Caprese mit Mozzarella, Tomaten, Basilikum- Pesto dazu Tomatensauce und Babykartoffeln	Hühnerbrust Caprese mit Mozzarella, Tomaten, Basilikum- Pesto dazu Tomatensauce und Babykartoffeln	Hühnerbrust Caprese mit Mozzarella, Tomaten, Basilikum- Pesto dazu Tomatensauce und Babykartoffeln
MENÜ 3 € 7,50	Pad Grapao Beef Beef gebraten mit Wok Gemüse mit frische Fisolen und Reis	Red Snapper Red Snapper gebacken mit yellow- thaicurry dazu Gemüse und Jasminreis	Beef Sweet & Sour Hühnerfleisch gebraten in süß-sauer- sauce mit Ananas und Reis
MENÜ 4 € 7,50	Cremige Pilz-Risotto mit Hühnerstreifen und frischem Parmesan	Schweinefiletmedaillons mit Offenkartoffelscheiben und Pfefferrahmsauce	Gefüllte Melanzani mit Rindfaschiertem dazu Tomatensauce, Tzaziki und Reis
VEGGIE € 6,80	Wok Cashew Bowl Vegan Wok Gemüse mit Spinat, Süßkartoffeln, Kichererbsen, Cashewnüsse und Reis	Wok Cashew Bowl Vegan Wok Gemüse mit Spinat, Süßkartoffeln, Kichererbsen, Cashewnüsse und Reis	Wok Cashew Bowl Vegan Wok Gemüse mit Spinat, Süßkartoffeln, Kichererbsen, Cashewnüsse und Reis



ORIENTTELLER: Orientalische Fleischlaibchen aus dem Backrohr mit mediterranem Gemüse, Tomatensauce, Kartoffel, frische Kräuter, stichfestes Joghurt und Brot € 8,20





Menüplan

10.09 bis 14.09 2018, 11.00-14.00 Uhr
Vorbestellung bis 11:30 Tel:01/3390359



VITALSALAT: Gartenmixsalat mit gegrilltem Halloumikäse

Granatapfelkernen, Karotten, Cherrytomaten dazu Mango-Honig-Dressing und Brot € 7,90

POWERSALAT: Gebackene Hühnerstreifen in Cornflakes Panade

mit Cherrytomaten, Gurken, Karotten dazu Limetten-Senf-Dressing und Brot € 7,90

COEO SALAT: Gartenmixsalat mit gegrillte Lachsstücke dazu

Cherrytomaten, Karotten, Gurken, Radieschen dazu Honig-Lime-Dressing und Hausbrot € 8,20



KW 37	DONNERSTAG	FREITAG
VORSPEISE € 1,00	UDON Nudelsuppe mit Gemüse Gyoza mit Gemüse	Tomaten-Basilikum-Suppe Vegan Gyoza mit Gemüse
MENÜ 1 € 7,50	Wok Cashew Chicken Wok Thai Gemüse gebraten mit Hühnerfleisch, Cashew und Jasminreis	Chicken Teppan Yaki Hühnerfleisch gebraten mit Ingwer, Wok Gemüse und Jasminreis
WOCHEN-SPECIAL € 8,50	Hühnerbrust Caprese mit Mozzarella, Tomaten, Basilikum-Pesto dazu Tomatensauce und Babykartoffeln	Hühnerbrust Caprese mit Mozzarella, Tomaten, Basilikum-Pesto dazu Tomatensauce und Babykartoffeln
MENÜ 3 € 8,20	Red Curry Duck Rotes Curry mit Honigent, Bambussprossen, Zucchini, Karotten, Thaibasilikum und Reis	Salmon Green Curry Lachssteak auf green-thaicurry mit Bambus und Jasminreis
MENÜ 4 € 7,50	Folienkartoffel mit Hühnerfleisch dazu Champignonsauce	Hühnerbrustfilet vom Grill mit Spiegelei, Wok Gemüse und Süßkartoffelscheiben € 8,20
VEGGIE € 6,80	Classic Veggie Noodles Gebratene Eiernudeln mit Zucchini, Sojasprossen und Gemüse	Classic Veggie Noodles Gebratene Eiernudeln mit Zucchini, Sojasprossen und Gemüse

ORIENTTELLER: Orientalische Fleischlaibchen aus dem Backrohr mit mediterranem Gemüse, Tomatensauce, Kartoffel, frische Kräuter, stichfestes Joghurt und Brot € 8,20





Menüplan



